

Über „Letzte Hilfe“

Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen. Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zur Sterbebegleitung ist verloren gegangen. Der Kurs „Letzte Hilfe“ ist ein Angebot für alle, die mehr darüber wissen möchten, was sie für einen Mitmenschen am Ende des Lebens tun können.

Die „Letzte Hilfe“ Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Lizenznehmerin für Liechtenstein ist die Hospizbewegung Liechtenstein mit Sitz in Triesen (www.letztehilfe.li oder www.hospizbewegung.li)

Der „Letzte Hilfe“ Kurs

Vermittelt Basiswissen zu Fragen wie:

Was passiert beim Sterben?

Wann beginnt es?

Wie kann man als Laie unterstützen und begleiten?

Wo bekommt man Hilfe?

Der halbtägige Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Leiden lindern
4. Abschied nehmen

Datum	Samstag, 25. März 2023
Uhrzeit	13.30 bis 17.30 Uhr (mit Pause)
Ort	Haus St. Florin, Vaduz (neben Pfarrkirche)
Leitung	Dipl. Pflegefachperson in der LAK mit Zusatzausbildung in Palliativ-Care Ehrenamtliche Mitarbeiter/in der Hospizbewegung Liechtenstein zertifizierte Kursleiter bei „Letzte Hilfe“ CH
Kosten	Kostenlos

Anmeldungen bis 17. März an:
Hospizbewegung Liechtenstein, Triesen
info@hospizbewegung.li
Tel. 233 41 38

Ein Angebot in Kooperation von:



Hospizbewegung Liechtenstein
Haus St. Mamertus
Landstrasse 317, FL-9495 Triesen
Tel. Sekretariat: 233 41 38
Tel. Koordination EA: Natel 777 2001
info@hospizbewegung.li
www.letztehilfe.li; www.hospizbewegung.li

Büroöffnungszeiten Sekretariat:
Montagnachmittag und Donnerstagsvormittag

Letzte Hilfe Schweiz: www.letztehilfe.ch
Last Aid: www.letztehilfe.info



LETZTE HILFE

LIECHTENSTEIN

Kurs „Letzte Hilfe“

Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden Menschen

Samstag, 12. September 2022
13.30 bis 17.30 Uhr
LAK-Haus St. Florin, Vaduz

Sie sind herzlich eingeladen!